



*Astrid Löhner*



*Astrid Löhner*

## **Aromaöl Anwendung**

Die wohltuende Anwendung spricht Körper,  
Geist und Seele gleichermaßen an

## **Holistic Pulsing**

Der sanfte Weg zur Ausgeglichenheit,  
Ruhe und innerer Harmonie

## Zeit zum Entspannen

**Holistic Pulsing ist eine körperorientierte, ganzheitliche Therapieform.**

Während einer Holistic Pulsing Sitzung wird der ganze Körper in wiegender/pulsierender Bewegung gehalten, die zu tiefer Entspannung führt.

Holistic Pulsing ist geeignet für Menschen,

- ... die nach neuen Impulsen und Lösungen für fest gefahrene Lebenssituationen suchen (Beziehung, Arbeit, usw.),
- ... die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren wollen,
- ... als Alternative oder Ergänzung zur klassischen Medizin eine sanfte Behandlungsmethode suchen,
- ... schwanger sind und in geborgener Atmosphäre die Beziehung zu ihrem ungeborenem Kind vertiefen möchten,
- ... ihre Selbstwahrnehmung verbessern und sich persönlich weiterentwickeln wollen

**Dauer:** 60 Minuten (wenn gewünscht auch mit Aromaölen oder Chakra-Kerze)



*Ich freue mich auf Sie*

## GlücksAugenblicke

**Gönnen Sie sich Entspannung bei einer Aromaöl-Anwendung**

Duftende Essenzen begleiten uns in allen Lebenslagen seit Menschengedenken. Die wohltuende Anwendung spricht Körper, Geist und Seele gleichermaßen an. Sanfte Hände spenden Entspannung und ein wohliges Körpergefühl.

Drei intuitiv auserwählte Aroma Öle...

- ...verleihen dem Körper neue Energien
- ...lösen Muskelverspannungen

Anschließend sollen Sie ruhen und die Düfte bewusst einatmen.

**Dauer:** 40 Minuten

*Tu deinem Leib etwas Gutes,  
damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen*

Teresa von Ávila



Terminvereinbarung unter **0699/164 822 78**